# Regulamin
# Będzińskiego Biegu Niepodległości

bieg crossowy/terenowy na dystansach 11 km i 7 km oraz marsz nordic walking na dystansie 7 km.

**Będzin, dn. 11 listopada 2017 r.**

I. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Będzinie,
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie,
3. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Będzinie.

II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako zdrowych oraz prostych form sportu i wypoczynku,
2. promowanie miasta Będzina,
3. wyłonienie najlepszych zawodników.

III. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZACJA

1. Termin: 11 listopada 2017 r. (sobota).
2. Dystans biegów: około 11 km i około 7 km.
3. Start biegu odbędzie się o godz. 12:00 z terenu targowiska miejskiego przy ulicy Gzichowskiej.
4. Dystans marszu nordic walking: około 7 km.
5. Start marszu odbędzie się o godz. 12.05 z terenu targowiska miejskiego przy ulicy Gzichowskiej.
6. Meta biegów i marszu nordic walking: teren targowiska miejskiego przy ulicy Gzichowskiej.
7. Trasa przebiegać będzie ulicami i ścieżkami leśnymi/polnymi w Będzinie, nawierzchnia szosowa i gruntowa, trasa oznaczona co kilometr.
8. Pomiar czasu będzie dokonywany przez firmę Chronotex, a wyniki opublikowane zostaną w dniu i miejscu zawodów oraz na stronie organizatora najpóźniej 48 godzin po zakończeniu zawodów.

9. Limit czasu biegu 11 km: 100 minut, 7 km: 75 minut i nordic walking: 100 minut, powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
10. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i zwrotu chipa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz wszelkich przepisów prawa, obowiązujących na terenie kraju.
11. Biuro zawodów czynne: - sobota 11 listopada 2017 r. w godz. 9.00 – 16.00.
12. Program szczegółowy w dniu imprezy:
godz. 9:00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 11:30 - zamknięcie biura zawodów,
godz. 11:50 - powitanie zawodników na linii startu,
godz. 12:00 - start biegu,
godz. 12.05 - start marszu nordic walking,
godz. 14.00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów,
godz. 15:00 - wręczenie nagród zwycięzcom marszu nordic walking, godz. 15.15 – losowanie nagród,
godz. 15:30 - zamknięcie zawodów.

IV. UCZESTNICTWO
1. Bieg i marsz nordic walking mają charakter otwarty i będą prowadzone w duchu fair play.
2. Prawo do startu mają wyłącznie te osoby, które ukończyły 16 lat. Niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienie opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu nordic walking zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu startu w godz. od 9:00 do 11:30. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (w przypadku osób pełnoletnich) lub podpisanego przez rodziców/opiekunów prawnych z podaniem ich numerów PESEL (w przypadku osób w wieku 16-17 lat).
5. Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za

uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegu.
6. KAŻDY zawodnik **jest zobowiązany** do wzięcia udziału w zawodach w koszulce zamieszczonej w pakiecie startowym. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez organizatora.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu oraz marszu nordic walking na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
8. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu nordic walking,
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
11. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu nordic walking oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W ramach opłaty startowej dokonanej do 3.11.2017, każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: numer startowy z agrafkami, okolicznościową koszulkę jako obowiązkowy element każdego startującego zawodnika, **zwrotny** chip do pomiaru czasu, medal na mecie (po ukończeniu biegu lub marszu nordic walking w regulaminowym czasie), posiłek regeneracyjny po biegu, opiekę medyczną i inne w zależności od pozyskanych sponsorów. W przypadku dokonania opłaty startowej w dniu biegów i marszu w biurze zawodów, koszulka nie będzie zagwarantowana.

V. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH
1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie on-line, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie www.chronotex.pl/zawody.
2. W biegu 11 km obowiązuje limit do 300 opłaconych uczestników, w biegu 7 km 200 opłaconych uczestników, natomiast w marszu nordic walking 200 opłaconych uczestników.
3. Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone 3.11.2017 r. o godz. 12:00 (lub w przypadku wyczerpania limitu miejsc w biegu lub marszu nordic walking w terminie wcześniejszym).

4. Każdy uczestnik biegu dokonuje opłaty startowej (dokonując opłaty przelewem należy pamiętać, że liczy się data księgowania na koncie organizatora, ostatnia aktualizacja księgowania opłat następuje w dzień roboczy o godz. 18.00).

**BIEG 11 KM** 30 zł od osoby za bieg, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3.11.2017 roku do godz. 12:00, 50 zł od osoby za bieg, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu (możliwa jedynie, gdy limit zawodników biegu nie został wyczerpany).

**BIEG 7 KM** 30 zł od osoby za bieg, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3.11.2017 roku do godz. 12:00, 50 zł od osoby za bieg, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu (możliwa jedynie, gdy limit zawodników biegu nie został wyczerpany).

**Marsz 7 KM** 30 zł od osoby za bieg, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3.11.2017 roku do godz. 12:00, 50 zł od osoby za bieg, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu (możliwa jedynie, gdy limit zawodników biegu nie został wyczerpany).

Kategoria kobiet (biegi i marsz):
– kobiety (16-29 lat)
– kobiety (30-39 lat)
– kobiety (40-49 lat)
– kobiety (50+lat)

Kategoria mężczyzn (biegi i marsz):
– mężczyźni (16-29 lat)
– mężczyźni (30-39 lat)
– mężczyźni (40-49 lat)
– mężczyźni (50+lat)